

## **Paglilingkod sa Layunin ng Dios Yugto 10** **Panalangin at Pag aayuno**

**“24 Ang aking mga tuhod ay mahina sa pagaayuno, at ang aking laman ay nagkukulang ng katabaan.”**  
(Awit 109:24 KJV)

Ang pag-aayuno ay isa sa mga gawi na naging katangian ni David. Bakit siya nag-aayuno, paano siya nag-aayuno, at ang mga bunga ng kanyang panalangin at pag-aayuno ay mga mahalagang aral para sa atin na matutunan at maisabuhay upang matupad ang layunin ng Dios sa atin. Maaari nating basahin ang tungkol sa pag-aayuno ni David sa iba't ibang pagkakataon:

1. Si David sa Awit 35:11-14 sinabi, **“11 Mga saksing masasama ay nagsisitayo; sila'y nangagtatanong sa akin ng mga bagay na di ko nalalaman. 12 Iginaganti nila sa akin ay kasamaan sa mabuti, sa pagpapaulila ng aking kaluluwa. 13 Nguni't tungkol sa akin, nang sila'y may sakit, ang aking suot ay magaspang na kayo: aking pinagdalamhati ang aking kaluluwa ng pagaayuno; at ang aking dalangin ay nagbabalik sa aking sariling sinapupunan. 14 Ako'y nagasal na tila aking kaibigan o aking kapatid: ako'y yumuyukong tumatangis na tila iniiyakan ang kaniyang ina.”** (Awit 35:11-14 KJV) Sa talatang ito, nag-aayuno si David para sa mga taong malupit sa paligid niya. Nanalangin at nag-aayuno siya para sa mga taong kalaunan ay ginantihan siya ng kasamaan sa kabutihang ginawa niya para sa kanila. **Nanalangin at nag-aayuno tayo para sa Dios, nang hindi iniisip kung ano ang magiging bunga sa mga taong ating ipinalangin at pinapag-ayuno para tulungan sila ng Dios at ilabas sila sa kanilang mga problema. Nanalangin at nag-aayuno tayo sa Dios at hindi para sa mga tao na lumapit at gantimpalaan tayo. Kapag nanalangin at nag-aayuno tayo, naghihintay tayo sa Kanya na Siya ang darating at tutulong sa atin at gagantimpalaan tayo para sa ating pag-aayuno. “16 Bukod dito, pagka kayo'y nangagaayuno, ay huwag kayong gaya ng mga mapagpaimbabaw, na may mapapanglaw na mukha: sapagka't kanilang pinasasama ang mga mukha nila, upang makita ng mga tao na sila'y nangagaayuno. Katotohanang sinasabi ko sa inyo, Tinanggap na nila ang sa kanila'y Ganti. 17 Datapuwa't ikaw, sa pagaayuno mo, ay langisan mo ang iyong ulo, at hilyaman mo ang iyong mukha; 18 Upang huwag kang makita ng mga tao na ikaw ay nagaayuno, kundi ng Ama mo na nasa lihim: at ang Ama mo, na nakakikita sa lihim, ay gagantihin ka.”** (Mateo 6:16-18 KJV)

2. Sa Awit 69:1-36 Ipinakita ng pagsusulat ni David na siya ay labis na nagdadalamhati ngunit nagtitiwala siya sa Dios at nagpatuloy sa kanyang panalangin at pag-aayuno, nagtitiwala sa Dios na iligtas Niya siya mula sa lahat ng kanyang mga problema: **“1 Iligtas mo ako, Oh Dios; sapagka't ang tubig ay tumabon sa aking kaluluwa. 2 Ako'y lumulubog sa malalim na burak na walang tayuan: ako'y lumulubog sa malalim na tubig, na tinatabunan ako ng agos. 3 Ako'y hapo sa aking daing; ang lalamunan ko'y tuyog: ang mga mata ko'y nangangalumata habang hinihintay ko ang aking Dios. 4 Silang nangagtatanim sa akin ng walang anomang kadahilanan ay higit kay sa mga buhok ng aking ulo: silang ibig maghiwalay sa akin, na mga kaaway kong may kamalian, ay mga makapangyarihan: akin ngang isinauli ang hindi ko kinuha. 5 Oh Dios, kilala mo ang kamangmangan ko; at ang mga kasalanan ko'y hindi lihim sa iyo. 6 Huwag mangapahiya dahil sa akin ang nangaghihintay sa iyo, Oh PANGINOONG Dios ng mga hukbo: huwag mangalagay sa kasiraang puri dahil sa akin ang nagsisihanap sa iyo, Oh Dios ng Israel. 7 Sapagka't dahil sa iyo ay nagdala ako ng kadustaan; kahihiyang ay tumakip sa aking mukha. 8 Ako'y naging iba sa aking mga kapatid, at taga ibang lupa sa mga anak ng aking ina. 9 Sapagka't napuspos ako ng sikap sa iyong bahay; at ang mga pagduwahagi nila na nagsisiduwahagi sa iyo ay nangahulog sa akin. 10 Pag umiyyak ako at pinarurusahan ko ng pagaayuno ang aking kaluluwa, yao'y pagkaduwahagi sa akin. 11 Nang magsuot ako ng kayong magaspang, ay naging kawikaan ako sa kanila. 12 Pinag-uusapan ako nilang nangauupo sa pintuang-bayan; at ako ang awit ng mga lango. 13 Nguni't tungkol sa akin, ang dalangin ko'y sa iyo, Oh PANGINOON, sa isang kalugodlugod na panahon: Oh Dios, sa karamihan ng iyong kagandahang-loob, 14 Iligtas mo ako sa burak, at huwag mo akong ilubog: maligtas ako sa kanila na nangagtatanim sa akin, at sa malalim na tubig. 15 Huwag akong tangayin ng baha, ni lamunin man ako ng kalaliman: at huwag takpan ng hukay ang kaniyang bunganga sa akin. 16 Sagutin mo ako, Oh PANGINOON; sapagka't ang iyong kagandahang-loob ay mabuti: ayon sa karamihan ng iyong mga malumanay na kaawaan ay bumalik ka sa akin. 17 At huwag mong ikubli ang iyong mukha sa iyong lingkod; sapagka't ako'y nasa kahirapan; sagutin mo akong madali. 18 Lumapit ka sa aking kaluluwa, at tubusin mo: Iligtas mo ako dahil sa aking mga kaaway. 19 Talastas mo ang aking kadustaan, at ang aking kahihiyang, at ang aking kasiraang puri: ang aking mga kaaway, ay pawang nangasa harap mo. 20 Kaduwahagihan ay sumira ng aking puso; at ako'y lipos ng kabigatan ng loob: at ako'y naghintay na may maawa sa akin, nguni't wala; at mga mangaaliw, nguni't wala akong masumpungan. 21 Binigyan naman nila ako ng pagkaing mapait; at sa aking kauhawan ay binigyan nila ako ng suka na mainom. 22 Maging lalang sa harap nila ang kanilang dulang; at maging isang silo kung sila'y nasa kapayapaan. 23 Manglabo ang kanilang mga mata, na sila'y huwag makakita; at papanginigin mong palagi ang kanilang mga balakang. 24 Ibugso mo ang iyong galit sa kanila, at datnan sila ng kabangisan ng iyong galit. 25 Magiba ang tahanan nila; walang tumahan sa kanilang mga tolda.**

26Sapagka't kanilang hinabol siya na iyong sinaktan, at sinaysay nila ang damdam niyaong iyong sinugatan. 27At dagdagan mo ng kasamaan ang kanilang kasamaan: at huwag silang masok sa iyong katuwiran. 28Mapawi sila sa aklat ng buhay, at huwag masulat na kasama ng matuwid. 29Nguni't ako'y dukha at mapanglaw: sa pamamagitan ng pagliligtas mo, Oh Dios, ay iahon mo nawa ako. 30Aking pupurihin ng awit ang pangalan ng Dios, at dadakilain ko siya ng pasalamat. 31At kalulugdan ng PANGINOON na higit kay sa isang baka, o sa toro na may mga sungay at mga paa. 32Nakita ng mga maamo, at nangatuwa: mabuhay ang puso, ninyong nagsisihanap sa Dios. 33Sapagka't dinidinig ng PANGINOON ang mapagkailangan, at hindi hinahamak ang kaniyang mga bilango. 34Purihin siya ng langit at lupa, ng mga dagat, at ng baw't bagay na gumagalaw roon. 35Sapagka't ililigtas ng Dios ang Sion, at itatayo ang mga bayan ng Juda; at sila'y magsisitahan doon, at tatangkilikin nila na pinakaari. 36Mamanahin naman ng binhi ng kaniyang mga lingkod; at silang nagsisiibig ng kaniyang pangalan ay magsisitahan doon.” (Awit 69:1-36 KJV) Si David ay nagtitiis sa pagdurusa, hirap at pang-aalipusta alang-alang sa bahay ng Dios at sa gawain ng Dios. Siya ay humaharap sa magkakatabing pighati mula sa iba't ibang direksyon at mula sa mga taong sumasalansan sa kanya, ngunit tiniis niya ang lahat ng ito, buong pagtitiwala sa Dios. Siya ay nagpakumbaba at patuloy na ginagawa ang gawain ng Dios sa pamamagitan ng panalangin at pag-aayuno at patuloy na pinagkalooban siya ng Dios ng biyaya at awa at tinaguyod siya sa lahat ng kalagayan hanggang sa matupad ang layunin ng Dios sa kanyang buhay. \* Maging mabuting halimbawa sa atin si David sa awiting ito sa pagtitiwala sa Dios ng buong puso at lapitan Siya sa pamamagitan ng panalangin at pag-aayuno na alam natin na maririnig Niya tayo, aalalayan Niya tayo, palalayain Niya tayo sa lahat ng panggigipit, ililigtas Niya tayo mula sa masasamang nilalang at sa mga masasamang tao na kumikilos kasama ng diyablo. \* Tayo ay magtitiwala na Siya ang magbibigay sa atin at gagabayan tayo upang patuloy na umunlad sa ating paglilingkod at ministryo tungo sa Kanya upang ipagpatuloy ang pagtupad ng Kanyang layunin sa ating buhay hanggang sa katapusan ng ating buhay sa lupa o hanggang Siya ay dumating upang tayo ay kunin sa Langit.

3. Si David ay nakapasigasig sap ag aayuno, nanalangin sa Dios upang iligtas siya mula sa mga taong malapit sa kanya na nagtaksil sa kanya, “21 Nguni't gumawa kang kasama ko, Oh Dios na PANGINOON, alang-alang sa iyong pangalan: sapagka't ang iyong kagandahang-loob ay mabuti, iligtas mo ako, 22Sapagka't ako'y dukha at mapagkailangan, at ang aking puso ay nasaktan sa loob ko. 23Ako'y yumayaong gaya ng lilim pagka kumikiling: ako'y iinataas at ibinababa ng hangin na parang balang. 24Ang aking mga tuhod ay mahina sa pagaayuno, at ang aking laman ay nagkukulang ng katabaan. 25Ako nama'y naging kadustaan sa kanila: pagka kanilang nakikita ako, kanilang pinagagalawgalaw ang kanilang ulo. 26Tulangan mo ako, Oh PANGINOON kong Dios; Oh iligtas mo ako ayon sa iyong kagandahang-loob; 27Upang kanilang maalaman na ito'y iyong kamay; na ikaw, PANGINOON, ang may gawa. 28Sumumpa sila, nguni't magpapala ka: pagka sila'y nagsibangon, sila'y mangapapahiya, nguni't ang iyong lingkod ay magagalak. 29Manamit ng kasiraang puri ang mga kaaway ko, at matakpan sila ng kanilang sariling kahihyan na parang balabal. 30Ako'y magpapasalamat ng marami ng aking bibig sa PANGINOON; Oo, aking pupurihin siya sa gitna ng karamihan. 31Sapagka't siya'y tatayo sa kanan ng mapagkailangan, upang iligtas sa kanilang nagsisihatol ng kaniyang kaluluwa.” (Awit 109:21-39 KJV) Si David ay hindi nanalangin at nag-aayuno ng minsan o dalawang beses o para lamang sa ilang araw. Hindi siya sumuko kundi patuloy na lumalapit sa Panginoon sa pamamagitan ng panalangin at pag-aayuno hanggang sa punto na nanghihina na ang kanyang mga binti at tuhod upang suportahan siya, at nanghina siya dahil sa pag-aayuno at nagsimulang pumayat ang kanyang katawan. “24 Ang aking mga tuhod ay mahina sa pagaayuno, at ang aking laman ay nagkukulang ng katabaan.” (Awit 109:24 KJV)

4. Nanalangin si David maging nang marinig niya ang balita tungkol sa kamamtayan ni Saul na kanyang kaaway. “1 At nangyari, pagkamatay ni Saul, nang magbalik si David na mula sa pagpatay sa mga Amalecita, at tumahan si David na dalawang araw sa Siclag; 2 Ay nangyari, sa ikatlong araw, na narito, ang isang lalake ay lumabas sa kampamento na mula kay Saul na hapak ang kaniyang suot, at may lupa ang kaniyang ulo: at nagkagayon, na nang dumating siya kay David, ay nagpatirapa at nagbigay galang. 3 At sinabi ni David sa kaniya, Saan ka nanggaling? At kaniyang sinabi sa kaniya, Sa kampamento ng Israel ay tumakas ako. 4 At sinabi ni David sa kaniya, Ano ang nangyari? isinasamo ko sa iyo na iyong saysayin sa akin. At siya'y sumagot: Ang bayan ay tumakas sa pakikipagbaka, at karamihan sa bayan naman ay nangabuwal at nangamatay; at si Saul at si Jonathan na kaniyang anak ay nangamatay rin. 5 At sinabi ni David sa binata na nagsaysay sa kaniya: Paanong nalalaman mo na si Saul at si Jonathan na kaniyang anak ay patay? 6 At sinabi sa kaniya ng binatang nagsaysay, Sa isang pagkakataon ay napasa bundok ako ng Gilboa, narito, si Saul ay nagpakabuwal sa kaniyang sibat; at, narito, hinahabol siyang mainam ng mga karo at ng mga mangangabayo. 7 At nang siya'y lumingon, kaniyang nakita ako, at tinawag niya ako, at ako'y sumagot: Narito ako. 8 At sinabi niya sa akin, Sino ka? At ako'y sumagot sa kaniya, Ako'y isang Amalecita. 9 At kaniyang sinabi uli sa akin, Tumayo ka sa siping ko, isinasamo ko sa iyo, at patayin mo ako, dahil sa dinatnan ako ng panglulumo; sapagka't ang aking buhay ay lubos ko pang taglay. 10 Sa gayo'y tumayo ako sa siping niya, at aking pinatay siya, sapagka't talastast ko na siya'y hindi mabubuhay pagkatapos na siya'y nabuwal: at aking kinuha ang putong na nasa kaniyang ulo, at ang pulsera na nasa kaniyang kamay, at aking dinala rito sa aking panginoon. 11Nang magkagayo'y tinangnan ni David ang kaniyang mga suot at

*pinaghapak; at gayon din ang ginawa ng lahat na lalake na kasama niya: 12 At sila'y tumangis, at umiyak, at nagayuno hanggang sa paglubog ng araw, dahil kay Saul, at dahil kay Jonathan na kaniyang anak, at dahil sa bayan ng PANGINOON, at dahil sa sangbahayan ng Israel; sapagka't sila'y nangabuwal sa pamamagitan ng tabak.” (2 Samuel 1:1-12 KJV) Malamang na nag-ayuno si David dito para sa kalamidad na dumating sa Israel, ang kamatayan ng kanilang hari na si Saul, at ng kanyang anak na si Jonathan, ang kanyang kaibigan, at para sa bayan ng Dios at sa pagkatalo ng kanilang hukbo at kanilang pagkakawatak-watak at marami sa kanila ang namatay. Ito ay isang napakalaking kalamidad, malamang na nanawagan siya ng awa ng Dios para sa Israel, Kanyang bayan, upang maibalik sila pagkatapos ng dakilang kalamidad na ito. Labis na nabigatan si David dito sa malaking pananagutan. Si Saul ay kanyang kaaway, ngunit ang kanyang kamatayan ay hindi niya ikinasiya, kundi ikinalungkot dahil nakita niya ang laki ng pagkatalo ng Israel, at nagluksa sa pagkamatay ni Saul, ng kanyang anak na si Jonathan, at ng iba pang mga sundalo ng hukbong Israel. \* Sa parehong paraan, kunin natin ang ganitong pakiramdam ng pananagutan upang maramdaman at tumugon sa kalamidad na nakaapekto sa bayan ng Dios at sa Kanyang simbahan at manalangin at mag-ayuno kahit na may mga taong nanggugulo sa atin gaya ni Saul, hinihingi ang awa ng Dios upang maibalik ang malalaking pagkawasak, protektahan ang Kanyang bayan at maibalik sila sa kung ano ang Kanyang layunin. \* Kahit na hatulan ng Dios ang Kaniyang simbahan at Kaniyang bayan at magdulot ng kapahamakan sa kanila, nalulungkot ang Dios sa kapighatian na Kaniyang idinudulot sa kanila, at nais Niyang makita sa atin ang isang mahabaging puso tulad ni David, na nananalangin at nag-aayuno at nananawagan para sa habag ng Dios. Sa kalaunan, pinarangalan si David at naging hari ng Israel. \*Sa parehong paraan, tayo rin ay pararangalan kapag nagtiyaga tayo sa panalangin at pag-aayuno kapag nakikita nating dinidisciplina ng Dios ang Kaniyang simbahan at Kaniyang bayan at patuloy tayong nananawagan para sa Kaniyang habag upang maibalik sila pagkatapos ng Kaniyang disiplina.*

5. Si David ay nag ayuno pagkatapos ng kamatayan ni Abner ang pinuno ng hukbo ng Israel, nanaghoy na siya ay pinatay sa pagtataksil. Ating basahin ang pangyayaring ito. “20 Sa gayo'y naparoon si Abner kay David sa Hebron, at dalawang pung lalake ang kasama niya. At ginawan ni David ng isang kasayahan si Abner at ang mga lalake na kasama niya. 21 At sinabi ni Abner kay David, Ako'y babangon at yayaon, at aking pipisanin ang buong Israel sa aking panginoon na hari, upang sila'y makipagtipan sa iyo, at upang iyong pagharian ng buong ninanasa ng iyong kaluluwa. At pinayaon ni David si Abner; at siya'y yumaong payapa. 22At, narito, ang mga lingkod ni David at si Joab ay nagsidating na mula sa isang paghabol, at may dalang malaking samsam: nguni't si Abner ay wala kay David sa Hebron, sapagka't pinayaon niya siya, at siya'y yumaong payapa. 23 Nang si Joab at ang buong hukbo na kasama niya ay magsidating, kanilang isinaysay kay Joab, na sinasabi, Si Abner na anak ni Ner ay naparoon sa hari, at siya'y pinayaon at siya'y yumaong payapa. 24 Nang magkagayo'y naparoon si Joab sa hari, at nagsabi, Ano ang iyong ginawa? narito, si Abner ay naparito sa iyo; bakit mo pinayaon siya, at siya'y lubos na yumaon? 25 Nalalaman mo si Abner na anak ni Ner ay naparito upang dayain ka at upang maalaman ang iyong paglabas at ang iyong pagpasok, at upang maalaman ang lahat na iyong ginagawa. 26At nang lumabas si Joab na mula kay David, siya'y nagsugo ng mga sugo na sumunod kay Abner, at kanilang ibinalik siya na mula sa balon ng Sira: nguni't hindi nalalaman ni David. 27 At nang bumalik si Abner sa Hebron, ay dinala siya ni Joab na bukod sa gitna ng pintuang-bayan upang makipagsalitaan sa kaniya ng lihim, at sinaktan niya siya roon sa tiyan, na anopa't siya'y namatay, dahil sa dugo ni Asael na kaniyang kapatid. 28 At pagkatapos nang mabalitaan ni David, ay kaniyang sinabi, Ako at ang aking kaharian ay walang sala sa harap ng Panginoon magpakailan man sa dugo ni Abner na anak ni Ner: 29 Bumagsak sa ulo ni Joab, at sa buong sangbahayan ng kaniyang ama; at huwag na di magkaroon sa sangbahayan ni Joab ng isang inaagasan, o ng isang may ketong, o ng umaagapay sa isang tungkod, o nabubuwal sa pamamagitan ng tabak, o ng kinukulang ng tinapay. 30 Sa gayo'y pinatay si Abner ni Joab at ni Abisal na kaniyang kapatid, sapagka't pinatay niya ang kanilang kapatid na si Asael sa Gabaon, sa pagbabaka. 31At sinabi ni David kay Joab at sa buong bayan na kasama niya: Hapakin ninyo ang inyong mga suot, at magbigkis kayo ng magaspang na damit, at magluksa kayo sa harap ni Abner. At ang haring si David ay sumunod sa kabaong. 32 At kanilang inilibing si Abner sa Hebron: at inilakas ng hari ang kaniyang tinig, at umiyak sa libingan ni Abner; at ang buong bayan ay umiyak. 33At tinangisan ng hari si Abner, at sinabi, Marapat bang mamatay si Abner, na gaya ng pagkamatay ng isang mangmang? 34Ang iyong mga kamay ay hindi nangatatalian, o ang iyong mga paa man ay nangagagapos: Kung paanong nabubuwal ang isang lalake sa harap ng mga anak ng kasamaan ay gayon ka nabuwal. At iniyakan siyang muli ng buong bayan. 35At ang buong bayan ay naparoon upang pakanin ng tinapay si David samantalang araw pa; nguni't sumumpa si David, na sinasabi, Hatulan ng Dios ako, at lalo na, kung ako'y tumikim ng tinapay o ng anomang bagay hanggang sa ang araw ay lumubog. 36 At nahalata ng buong bayan, at minagaling nila: palibhasa'y anomang ginagawa ng hari ay nakalulugod sa buong bayan. 37 Sa gayo'y naunawa ng buong bayan at ng buong Israel sa araw na yaon, na hindi sa hari ang pagpatay kay Abner na anak ni Ner. 38 At sinabi ng hari sa kaniyang mga bataon, Hindi ba ninyo nalalaman na may isang prinsipe at mahal na tao, na nabuwal sa araw na ito sa Israel? 39 At ako'y mahina sa araw na ito, bagaman pinahirang hari; at ang mga lalaking ito na mga anak ni Sarvia ay totoong mahirap kasamahin: gantihan nawa ng Panginoon ang manggagawang masama ayon sa kaniyang kasamaan.” (2 Samuel 3:20-39 KJV) Si David ay labis na nalungkot sa pagkamatay ni Abner na dumating upang pagpapalain

siya, nagdadalamhati sa ginawa ni Joab na pagtataksil at kung paano pinahintulot ng Dios ang pagkamatay ng isang dakila at prinsipe na tulad ni Abner, na isang malaking pagkawala. Kaya't nagluksa si David sa nangyari at nag-aayuno sa natitirang bahagi ng araw hanggang sa paglubog ng araw, nananalangin sa awa ng Dios at nananawagan na Kanyang kunin ang ganap na kontrol sa sitwasyon at yao ay gagabayan Niya siya sa daang dapat niyang tahakin at tutulungan siyang tuparin ang Kanyang kalooban at layunin. **Sa parehong paraan, kapag dumadaan tayo sa ganitong sitwasyon kung saan ang masasamang tao ay pumapasok sa gitna tulad ng ginawa ni Joab at nagpapasama ng kalagayan, tayo'y nanalangin at nag-aayuno, humihiling sa Dios na Kanyang kunin ang ganap na kontrol ng sitwasyon, at gabayan tayo sa mga bagay na kailangan nating gawin at tuparin para sa Kanya, upang ang Kanyang kalooban ay matupad.**

6. Si David ay nag ayuno nang siya ay nagsisi mula sa kanyang kasalanan ng pakikiapid kay Batsheba. Inilantad ng Dios ang ginawa ni David sa pamamagitan ng propetang si Etan na ipinadala ng Dios, at tunay na nagsisi si David **“13 At sinabi ni David kay Nathan, Ako'y nagkasala laban sa PANGINOON. At sinabi ni Nathan kay David, Inalis din ng PANGINOON ang iyong kasalanan; hindi ka mamamatay.”** (2 Samuel 12:13 KJV) At nagpatuloy si Nathan: **“14 Gayon ma'y sapagka't sa gawang ito'y iyong binigyan ng malaking pagkakataon ang mga kaaway ng PANGINOON upang magsipanungyaw, ang bata naman na ipinanganak sa iyo ay walang pagsalang mamamatay. 15 At si Nathan ay umuwi sa kaniyang bahay. At sinaktan ng PANGINOON ang bata na ipinanganak ng asawa ni Uria kay David, at totoong malubha. 16 Ipinanalangin nga ni David sa Dios ang bata; at si David ay nagaayuno, at pumapasok, at humihiga buong gabi sa lupa. 17 At bumabangon ang mga matanda sa kaniyang bahay, at tumatayo sa siping niya, upang itindig siya sa lupa; nguni't siya'y ayaw kahit kumain ng tinapay na kasalo nila. 18 At nangyari, nang ikapitong araw, na ang bata ay namatay. At nangatakot ang mga lingkod ni David na saysayin sa kaniya na ang bata ay patay na: sapagka't kanilang sinabi, Narito, samantalang ang bata ay buhay pa, tayo ay nakipagsalitaan sa kaniya, at hindi siya nakinig sa ating tinig: gaano ngang ikababagabag niya kung ating sasabihin sa kaniya na ang bata ay patay na? 19 Nguni't nang makita ni David na ang kaniyang mga lingkod ay nagbubulong-bulungan, nahalata ni David na ang bata ay patay na: at sinabi ni David sa kaniyang mga lingkod, Patay na ba ang bata? At kanilang sinabi, Siya'y patay na. 20 Nang magkagayo'y bumangon si David sa lupa at naligo, at nagpahid ng langis, at nagbihis ng kaniyang suot; at siya'y naparoon sa bahay ng PANGINOON, at sumamba: saka naparoon siya sa kaniyang sariling bahay; at nang siya'y humingi, hinainan nila ng tinapay siya sa harap, at siya'y kumain.”** (2 Samuel 12:14-20 KJV) Inamin ni David ang kanyang kasalanan at pinatawad siya ng Dios sa kamatayan. Gayunpaman, nanalangin at nag-ayuno rin siya sa Dios para sa buhay ng kanyang anak nang magkasakit ang bata. Ngunit nang mamatay ang kanyang anak, bumangon si David na walang galit sa kanyang puso. Kaya maliwanag na tunay ang pagsisisi ni David mula sa kanyang puso dahil tinanggap niya ang disiplina ng Panginoon at ang mga bunga ng kanyang kasalanan. Ang anak na ipinanganak sa kanya mula sa pakikipagtalik sa ibang babae ay namatay, ngunit pinarangalan din siya ng Dios ng isa pang anak, si Solomon, na siyang nagtayo ng templo ng Dios. **Sa parehong paraan, kapag nagsisisi tayo sa ating mga kasalanan at lumapit sa Dios sa panalangin at pag-aayuno, hinihiling sa Kanya na tayo'y patawarin at ibalik sa dati, handang tanggapin ang bunga ng ating mga kasalanan at ang disiplina ng Dios, kung gayon kakaawaan Niya tayo at pararangalan at ibalik tayo sa Kanya sa Kanyang sariling paraan at sa tamang panahon.**

**Sa aking Mahal at Minamahal:** Si Haring David ay isang taong masigasig sa panalangin at pag-aayuno. Idinulog niya ang lahat ng kanyang mga pakikibaka at paghihirap sa Dios sa pamamagitan ng panalangin at pag-aayuno. Itinon niya ang kanyang mga mata sa Panginoon at buong puso siyang nagtitiwala sa Dios. Pinatawad niya ang kanyang mga kaaway, at nagsisi siya kapag nagkasala laban sa Dios. Siya ay nagpakumbaba at itinaas siya ng Panginoon.

Matuto tayo mula sa buhay ni David, ang kanyang buhay na punong-puno ng panalangin at pag-aayuno. Sundan natin ang kanyang mga halimbawa at isabuhay ang mga ito sa ating buhay. Ang kanyang gawi sa panalangin at pag-aayuno ay nagdala ng pagbabago sa kanyang puso at katangian. Ang kanyang gawi sa panalangin at pag-aayuno ay nagpalapit sa kanya sa Dios. Ang dakilang tulong at suporta ni David sa ministeryo ay nagmula lamang sa Dios. Pinananatili siya ng Panginoon at tinupad ang Kanyang mga pangako sa kanya.

**Sa aking Mahal at Minamahal:** Saan nanggagaling ang ating tulong upang paglingkuran ang layunin ng Dios sa ating buhay at salinlahi? Ang ating tulong ay nagmumula sa Panginoon, ang lumikha ng langit at lupa, ang nag-aanyaya sa atin na maglingkod sa Kanya. Kaya naman, palaging lumapit tayo sa Kanya, lumapit nang mas malapit at mas matindi sa Dios bawat araw.

Kaya naman, habang hinihintay natin ang ating Panginoong JesuCristo na dumating at dalhin tayo kasama Niya sa Langit, magtiis tayo at patuloy na tuparin ang layunin ng Dios sa ating buhay sa henerasyong ito sa pamamagitan ng panalangin at pag-aayuno sapagkat ito ang kalooban ng Dios para sa atin kay Cristo Jesus. Ipatupad natin ang ating natutunan at pinag-aralan mula sa Kasulatan sa mensaheng ito, upang ang ating buhay ay maging liwanag at makapagbunga ng mga bunga na nais makita ng Dios sa atin habang tayo ay naglilingkod

sa Kanya at naglilingkod sa ating henerasyon. Maglingkod tayo sa layunin ng Dios alinsunod sa kalooban ng Dios at sa Salita ng Dios.

**Manalangin tayo....**

**Ang aking Panalangin:** Ama Dios, ako'y lumalapit sa iyo sa pangalan ni Jesus, na namatay sa krus para sa aking mga kasalanan at muling nabuhay mula sa kamatayan upang bigyan ako ng buhay na walang hanggan. Panginoon, salamat sa iyong Salita sa mensaheng ito na nagtuturo sa akin tungkol sa panalangin at pag-aayuno at ang kahalagahan nito sa iba't ibang aspeto ng aking buhay. Panginoon, salamat sa lahat ng mga pagtutuwid, mga pagpapayo at mga pagsaway na aking natanggap mula sa iyo sa mensaheng ito.

Lumapit ka na sa Dios at tugunan ang tawag ng Dios sa iyong buhay na mamuhay sa panalangin at pag-aayuno. Ipagtapat at talikuran mo na ang lahat ng iyong mga kasalanan. Ipagtapat at talikuran mo ang iyong makamundong pagnanasa at ang iyong pag-aatubiling mag-ayuno dahil sa iyong pagmamahal sa pagkain. Ipagtapat ang iyong galit, poot, paghihiganti at kawalang-pakumbaba sa puso mo laban sa iyong mga kaaway. Ipagtapat at talikuran mo ang iyong pagdududa, kakulangan sa pananampalataya at madaling panghinaan ng loob sa mga pagsubok at sa tuwing dumarating ang mga paghihirap. Ipagtapat at talikuran mo ang iyong pagnanasa, kasakiman, imoralidad, kasinungalingan, away, pagtatalo, pakikipag-ugnayan sa mga hindi mananampalataya, at pagkaalipin sa Media, Balita, at laro. Ipagtapat at talikuran mo ang iyong maling pamamahala, maling halimbawa at kawalang-pagkakawang-gawa na maglingkod sa Dios at magdusa para sa Kanya. Panginoon, patawarin Mo ako, ako'y nagsisisi sa mga sumusunod na kasalanan \_\_\_\_\_.

Panginoon. Ipinangako ko ang aking sarili na lumapit sa iyo sa pamamagitan ng panalangin at pag-aayuno. Panginoon, salamat sa iyong Salita na malinaw na nagtuturo sa akin ng iyong mga daan, at kung paano ako lumakad nang may kababaang-loob sa iyo. Panginoon, aking isasabuhay ang isang buhay ng panalangin at pag-aayuno sa bawat sitwasyon at pakikipaglaban sa buhay. Bigyan mo ako, Panginoon, ng lakas at pagtitiis upang magawa ito, ito ang aking panalangin sa pangalan ni Jesus, Amen.

Panginoon, habang ako ay nananalangin at nag-aayuno, inaanyayahan kitang lutasin ang problemang ito \_\_\_\_\_, at harapin ang kaaway na ito \_\_\_\_\_.

Panginoon, salamat sa aking mga Kapatid na lalaki at babae na nagsisi sa kanilang mga kasalanan, at tumugon sa aral ng iyong Salita sa mensaheng ito at handang isagawa ang pag-aayuno bilang paraan upang mapalapit sa iyo, mapuspos ng Banal na Espiritu, anyayahan ka na labanan ang kanilang mga laban at magkaroon ng ganap na kontrol sa mga kritikal na sitwasyon na kanilang pinagdadaanan sa kanilang buhay. Panginoon, labanan mo para sa kanila ang kanilang mga laban, alalayan mo sila at pagkalooban sa kanilang mga pagsubok, pakikibaka at krisis na kanilang pinagdadaanan sa kanilang buhay. Panginoon, tulungan mo silang makapagbunga ng higit pang bunga ng Banal na Espiritu, tulad ng pag-ibig, kapayapaan, kagalakan, kahinahunan, kabaitan, pananampalataya, pagtitiis, pagpipigil sa sarili at mahabang pagdurusa. Panginoon, patuloy na dinggin ang kanilang mga panalangin at gantimpalaan sila sa kanilang pag-aayuno para sa iyo. Panginoon, alalayan mo sila, protektahan, at patuloy na pagkalooban upang patuloy nilang mapaglingkurang ka. Ito ang aking panalangin sa pangalan ni Jesus, Amen.

Panginoon, pagpalain mo kami bilang iyong simbahan. Panginoon, ipinangako namin ang aming mga sarili sa iyo upang isabuhay ang pag-aayuno bilang paraan ng pamumuhay at paglilingkod, na patuloy naming gagamitin upang mapalapit sa iyo, mapuspos ng Espiritu Santo, anyayahan ka na labanan ang mga laban para sa amin, at upang magkaroon ka ng ganap na kontrol sa mga mahahalagang sitwasyong aming pinagdadaanan sa aming buhay.

Panginoon, habang kami ay nananalangin at nag-aayuno, inaanyayahan ka naming labanan ang labang ito para sa amin \_\_\_\_\_, at harapin ang mga taong ito at kaaway \_\_\_\_\_.

Panginoon, hinihiling namin sa iyo na puspusin mo kaming muli ng Banal na Espiritu at pagkalooban kami ng mga espirituwal na kaloob na kailangan namin upang matupad ang iyong layunin sa buhay ng iyong simbahan at ng iyong bayan. Panginoon, gabayan Mo kami upang magpatuloy sa pangangaral, gumawa ng mga bagong alagad, at sanayin ang mga bagong manggagawa upang mangaral at magtayo ng mas maraming pag-aaral ng Bibliya at kongregasyon para sa simbahan. Panginoon, tuparin mo ang pananaw ng simbahan, 'Pagpaparami sa kapayapaan sa pamamagitan ng pagsasakatuparan ng buong kalooban ng Dios.' Panginoon, pagpalain mo kami, palawakin ang aming lupain, sumaamin nawa ang iyong kamay at palayain mo kami mula sa kapahamakan upang hindi kami makaranas ng sakit. Nawa ang biyaya ng Panginoong Jesus, ang pag-ibig ng Dios, at ang pakikipagpisan ng Banal na Espiritu ay sumaatin lahat sa pangalan ni Jesus, Amen.

Paglilingkod sa Layunin ng Dios Bahagi 10. Panalangin at Pag-aayuno. Awit 35:11-14. Mateo 6:16-18. Awit 69:1-36. Awit 109:21-31. 2 Samuel 1:1-12. 2 Samuel 3:20-39. 2 Samuel 12:13-20.

Dr. Ramiz Khalaf  
Ang Tagapamahala ng Simbahan  
Simbahan ng Diyos  
United Arab Emirates  
Email: [thebread1@gmail.com](mailto:thebread1@gmail.com)  
Mobile Tel.#: 00971551902647

Tandaan: Ang Tinapay ng buhay ay lingguhang paghahayag mula sa Simbahan ng Diyos, United Arab Emirates. Sa karagadagang usapin at higit sa espirtual na pagpapalago maari mo kami bisitahin sa aming website sa: [www.churchofgoduae.com](http://www.churchofgoduae.com)

Ibahagi mo ito sa iyong mga kaibigan.

Nakikiusap ako na ibahagi mo sa amin ang iyong saloobin tungkol sa mensahe at

kung mayroon kang katanungan.

Kung mayroon kang kahilingan na panalagin, maari mong ipadala sa numero ng whatsapp: 00971551902647, o sa email na ito: [thebread1@gmail.com](mailto:thebread1@gmail.com).

Pakipadala ng iyong ikasapung bahagi, iyong unang bunga at iba ibang handog sa simbahan sa account na ito:

Pangalan ng Banko:  
First Abu Dhabi Bank (FAB)  
ACCOUNT NAME:  
RAMIZ BAHNAM ABBO KHALAF  
ACCOUNT NO:  
1576003753162014  
IBAN:  
AE3803151576003753162014  
SWIFT CODE:  
NBADAEAACPU

O tawagan ako sa whatsapp numerong ito: 00971551902647 o sa email na ito: [thebread1@gmail.com](mailto:thebread1@gmail.com)

Kung kailangan mo ng payo sa bahagi ng iyong buhay, kung ito'y tungkol sa pamilya, mga anak at pinansyal, malaya kayo makipagugnayan sa akin sa whatsapp na numerous: 00971551902647 o sa email na ito: [thebread1@gmail.com](mailto:thebread1@gmail.com)